СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОЙ ПРОГРАММЫ ДЛЯ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА «Олимпиада-2013»

Автор: Фомичева Елена Германовна, педагог-организатор, высшая категория

Ход мероприятия.

(Звучат спортивная музыка. Выходит ведущая и аниматоры.)

В. Здравствуйте уважаемые гости и юные спортсмены! Весь мир с нетерпением ждет проведения 22 зимних олимпийских игр 2014 года в Сочи /РОССИЯ /. Впервые олимпийские игры проходили в 776 году до нашей эры в Древней Греции. А у нас сегодня состоится детская «Олимпиада-2013». Поздравляю вас с праздником!

(Фанфары)

В.Пусть наши участники еще не олимпийские рекордсмены. Но кто знает, может, мы совсем скоро увидим их имена в большом списке олимпийцев. Сегодня к нам приехали самые сильные, ловкие, дружные команды. Давайте встретим их громкими аплодисментами.

В.На нашу спортивную площадку выходят команды школ №......

(Выход команд на площадку)

В.Давайте познакомимся с командами поближе и узнаем их названия и девиз.

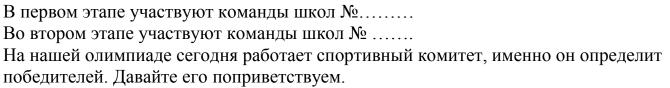
(Представление команд)

В.Перед началом олимпийских игр каждый участник должен произнести клятву спортсмена. И вот сейчас настало время клятвы. Повторяйте за мной каждую строчку.

В.Во имя чести и славы спортивной Бороться клянемся достойно, красиво. Чтить судей, соперников, честно сражаться, Чтоб славы спортивной достойным остаться! Клянемся! Клянемся!

В.Наши олимпийские игры будут проходить в три этапа. В первых двух этапах будут участвовать по три команды и самые ловкие будут участниками заключительной игры. Только после третьего этапа мы узнаем, кто же из команд станет победителем. А сейчас я прошу подойти ко мне капитанов команд для жеребьевки.

(Капитаны достают карточки с цифрами)



(Представление спортивного комитета)

Прошу команды-участники первого этапа пройти на линию старта. А остальных занять места среди болельщиков.

(Первые три команды проходят на спортивную площадку, а команды-участники второго этапа проходят в зал)

Пока команды готовятся, мы с вами, уважаемые болельщики, проведём игру на внимание. Давайте встанем со своих мест. Я буду показывать вам ленты разного цвета. Какая это лента? (Поднимает голубую, дети отвечают) Когда вверху будет голубая – надо хлопать, зелёная – топать, жёлтая – молчать, красная – «Ура!» кричать.

(Игра с болельщиками)

Первый этап

В. Команды готовы? Мы начинаем.. Командам предстоит передавать мяч волной, т.е. первый участник - над головой; второй - между ног; третий - над головой и т. д. Последний участник, получив мяч, перебегает в начало команды и « волна» продолжается до тех пор, пока первый участник не окажется на своём первоначальном месте. Как это правильно выполнить, покажут аниматоры.

(«Разминка»)

В.Хоккей официально входит в зимние олимпийские игры. В хоккее используются клюшка и шайба. А мы предлагаем вам поучаствовать в игре хоккей с мячом, это вид спорта называется «бенди». И сейчас у каждого участника появится возможность поиграть в эту увлекательную спортивную игру.

Участники эстафеты должны провести мяч клюшкой до кегли, обогнуть ее и вернуться в свою команду, передать мяч и клюшку следующему участнику и встать в конец команды.

(«Хоккей с мячом»)

В.А сейчас наши олимпийцы продемонстрируют свою ловкость и быстроту в спортивной игре «Волейбол»

Вам необходимо будет, подбрасывая воздушный шарик головой, дойти до кегли, обогнуть ее и также жонглируя шариком вернуться в команду. Передать шарик следующему участнику и встать в конец команды.

(«Волейбол»)

В. Многоборье — вид спорта, включающий в себя соревнования в нескольких дисциплинах одного или разных видов спорта. А наших спортсменов ждет троеборье. Первый участник прыгает через скакалку до кегли и обратно, затем отдает скакалку помощникам. Второй участник добегает до обруча, берет его, вращает им три раза, затем кладет его и возвращается на место Третий участник проносит на ракетке мячик, до кегли, затем возвращается и передает помощник, четвертый скачет через скакалку.

(«Троеборье»)

В.Первые три команды прошли свой этап. Они могут пройти на места болельщиков. Мы предлагаем отдохнуть от спортивных игр и послушать Анатолия Журавлева, он прочитает нам стихотворение А. Барто «Мама- болельщица»

Второй этап

В.Мы начинаем второй этап и приглашаем команды школ №......

(Команды участвуют в 4-х конкурсах. Жюри подводит итоги конкурса и определяет победителей среди пройденных двух этапов. Команды, завоевавшие 1, 2 места участвуют в третьем этапе)

Третий этап

В. Мы переходим к заключительному этаг	у наших олимпийских игр. На спортивную
площадку приглашаем команды школ №_	

(Выходят четыре команды)

В.Официальная олимпийская эмблема состоит из пяти переплетённых колец. Переплетенные кольца говорят о честной спортивной борьбе, призывают спортсменов бороться друг с другом только на стадионах и никогда не встречаться на полях войн. Каждое кольцо имеет свой цвет и обозначает континент. Голубой — Европа, черный — Африка; красный — Америка; желтый — Азия; зеленый — Австралия. И сейчас нашим спортсменам предстоит нарисовать эту эмблему .В эстафете участвует пять человек. Первый участник рисует кольцо голубого цвета, второй черного, третий красного, желтого и зеленого. Ваша задача, расположить кольца в правильной цветовой гамме и правильном порядке. Кто выполнит задание быстрее и точнее, тот и выиграет.

(«Олимпийская эмблема»)

В. Один из интересных и сложных видов спорта — это спортивное ориентирование. Спортивное ориентирование — вид спорта, в котором участники при помощи спортивной карты и компаса должны пройти контрольные пункты, расположенные на местности. Результаты, как правило, определяются по количеству набранных очков. А мы проведем соревнование по ночному ориентированию. Темно, ничего не видно, но

надо быстро и четко ориентироваться в пространстве, точно выполнять задание. И сейчас нашим спортсменам предстоит пройти с завязанными глазами через препятствия. В ночном ориентирование участвуют по два человека от команды капитан и еще один спортсмен. В этом конкурсе победа команды зависит от капитана и ловкости одного из спортсменов команды. Помощник должен с закрытыми глазами обойти кегли, а капитан четко подсказать дорогу, дать направление. Важно не сбить ни одной кегли и дойти до финиша. Если кто-то из ребят не удержит равновесие и уронит кеглю, тот получает меньшее количество баллов.

(Конкурс «Ночное ориентирование»)

В. Нашим командам предстоит вспомнить виды спорта, о которых мы сегодня не говорили. Но не просто вспомнить, а приложить все свои творческие и актерские способности. Вам надо изобразить жестами и мимикой, вид спорта, который вы выберете согласно жеребьевки. Прошу подойти капитанов команд. (Фигурное катание, баскетбол, художественная гимнастика, тяжелая атлетика)

Пока наши команды готовятся, у меня есть вопросы к болельщикам:

- 1. Девиз Олимпийских игр («Быстрее, выше, сильнее!»)
- 2. Назовите талисманов Олимпиады в Сочи (Леопард, Белый медведь, Заяц)
- 3. Что такое «кроль»? (стиль плавания)
- 4. Продолжите поговорку.
- В здоровом теле здоровый ... (дух).
- 5. Спортсмен, который ходит сидя. (Шахматист)
- 6. Что называется кроссом? (Спортивный бег по пересеченной местности) и т.д.
- В. Наши команды уже готовы показать нам свои виды спорта. Начинает команда школы $N_2 \dots$ и т.д.

(Виды спорта)

В.Футбол является одним из самых популярных и массовых видов спорта в мире. И мы предлагаем нашим спортсменам поучаствовать в этой игре. Первый участник, начинает ведение мяча ногой, оббегает кегли, доходит до финишной кегли, назад возвращается бегом с мячом в руках, встает в конец команды с левой стороны, прокатывает мяч через «тоннель» ног в начало команды. Участник, стоящий впереди ловит мяч и продолжает эстафету. Эстафета заканчивается, когда капитан команды поднимет мяч над головой. Болельщики, дадим команду нашим футболистам, скажем: «На старт, внимание, марш!»

(«Футбол»)

В. Вот и подходит к завершению наш спортивный праздник, детская «Олимпиада-2013». В спорте, как и в жизни, все меняется, сегодня одни побеждают, другие проигрывают, а завтра все будет наоборот. Но спорт — это не только рекорды и победы. Это - прежде всего стартовая площадка в страну здоровья, дружбы и хорошего настроения. И давайте подарим друг другу улыбки и аплодисменты. Пока наше жюри подводит итоги, мы приглашаем всех на веселую зарядку.

(Зарядка с залом)

В. Молодцы. Команды выходите на спортивную площадку. Просим наш олимпийский комитет подвести итоги спортивных соревнований.

(Спортивный комитет подводит итоги соревнований. Награждает победителей.)

В.Спорт не любит ленивых, Тех, кто быстро сдается. Ненадежных, пугливых Он над ними смеется. Благосклонен он очень К тем, кто духом силен. И победы дарует Лишь выносливым он.

Мы желаем вам всегда идти к намеченной цели. Быть смелыми, сильными и спортивными. До свидания.